



JAARVERSLAG 2020

His Hope

*Multiculturele huiskamer
Samen voor elkaar!*



Tijdelijke locatie
Rector de Fauwestraat 26
Meterik

Uitvoerder	Stichting His Hope	Bestandsnaam	His Hope jaarverslag 2020
Auteur	Delène Steegs	Datum	januari 2021

Huiskamer

Multiculturele huiskamer His Hope heeft haar deuren geopend op 16 januari 2017. Iedere maandag t/m vrijdag is de huiskamer geopend tussen 10.00 en 16.00 uur voor informele inloop. De huiskamer is gegroeid van 10 naar 15 vaste vrijwilligers en is tijdelijk ondergebracht in het voormalige schoolgebouw Rector de Fauwestraat 26 te Meterik.

In 2020 is het aantal drempeloverschrijders tot september 2921 ondanks 3 sluitingen tijdens de Corona-crisis voor 4 maanden. Dit is ruim 80 bezoekers per week. Het aantal unieke bezoekers bedraagt 241.

Bezoekers voelen zich al gauw vrijwilliger omdat ze iets kunnen betekenen voor hun medemens. Ieder brengt zijn/haar persoonlijkheid, talenten en netwerk mee. Weer menswaardig mogen voelen om te komen tot mentale gezondheid, dat maakt His Hope zo uniek!

Vanaf 1 van de Corona-crisis zijn we een **mobiele huiskamer** begonnen om met de doelgroep in verbinding te blijven.

Bestuur

Het bestuur bestaat uit 5 personen en heeft 5x officieel vergaderd en 20x inofficieel om de mobiele huiskamer vorm te geven. Ook via Zoom is contact gehouden met de vrijwilligers. Op verzoek van sponsors is de familiale band tussen het bestuur en de uitvoering losgelaten. Met Fonds Franciscus is een 3 jarige begeleiding in gang gezet: workshops in presentiebenadering, praktische en financiële advisering.

Locatie

His Hope is met Gemeente Horst aan de Maas en Wonen Limburg op zoek naar een permanente locatie. Tevens hebben we de hulp ingeschakeld van KNHM om de mogelijkheden te onderzoeken.

Activiteiten

- Op advies van het Fonds Franciscus richten we ons meer op presentie en minder op activiteiten alhoewel de Corona-crisis ons een nieuw aantal activiteiten heeft gebracht door in te spelen op de behoefte van dit moment.
- Van 16 maart t/m 8 juni is de huiskamer wegens de intelligente lockdown gesloten geweest en is vanaf dag 1 van de crisis een mobiele huiskamer gestart (zie bijlage). Door een 2^e lockdown is van 9 t/m 18 november de huiskamer opnieuw gesloten met herhaling vanaf 18 december. De meeste activiteiten zijn door de Corona-crisis op een laag pitje gezet. De focus is gebleven op verbinding en samenredzaamheid: Samen voor elkaar!
- De week voor de heropening zijn alle Corona-protocollen opgesteld met behulp van Netwerk DAK en goedgekeurd door de gemeente. De huiskamer en een gedeelte van de keuken zijn verplaatst naar de gymzaal om afstand te kunnen houden.
- Het samenwerkingsproject Mussenbuurt Ontmoet met de Mussenbuurt, gestart op 16 maart 2019, is verplaatst naar 2021 vanwege de crisis.
- De samenwerking met Synthese rondom De Huismuis, huiswerkbegeleiding, is gecontinueerd en afgerond in juli 2020.
- Het fietsplan is na de zomervakantie weer opgepakt.
- Meegedaan aan NL Doet in maart en Burendag in september. Weliswaar in sobere vorm vanwege Corona.



- De warme lunch is een dagelijkse happening en uitgebreid met maaltijdservice voor bezoekers en hulpbehoevenden. Van het cultureel samen koken en eten wordt na de crisis meer gebruik gemaakt. Recepten en technieken worden hierbij gedeeld en uitgevoerd.



Steeds meer krijgen we van diverse zijde voedsel aangereikt om voedselverspilling tegen te gaan of om te delen met elkaar. De samenwerking met de voedselbank levert 1 pakket per maand op voor ons. Vanaf september krijgt de Voedselbank steeds minder producten aangereikt en wordt alleen nog resten gedoneerd aan His Hope.

Van de molen Eendracht maakt macht in Meterik hebben we in de oogsttijd overgebleven verse producten gekregen.

- Steeds meer opdrachten komen binnen voor handgemaakte knuffels en worden in 2 winkels aangeboden. Dit is een aanzet om self supporting te worden en kan ons helpen om in de toekomst een soort winkeltje te beginnen met eigengemaakte producten en 2^e hands speelgoed. De knuffels worden ook ingezet om mensen te verrassen met speciale gelegenheden.
- Ook dit jaar is er aandacht voor de Dag van de armoede in samenwerking met Burgerkracht De Pijler met het motto Samen pakken we armoede aan. In oktober is een grootscheepse sponsoractie opgezet onder particulieren en lokale bedrijven. Op 16 oktober konden we 75 goedgevulde zakjes uitdelen waaronder een eigengemaakte kalender met recepten van de maaltijdservice. Onze slogan van zelfredzaamheid naar zelfredzaamheid wordt opgenomen in de door de Pijler uitgegeven kalender.
- De buurauto is niet te realiseren zolang we geen structurele sponsoring hiervoor kunnen vinden. De kosten hiervoor zijn minstens € 550 per maand aan lease voor de kleinste auto.



Onderzoek voedselhulp

His Hope heeft meegedaan in het landelijk onderzoek van Haella Stichting om inzicht te krijgen in armoede. Via info@his-hope.nl is dit document op te vragen.

PR

We zijn actief te vinden op Facebook en onze website. Tevens sluiten we daar waar mogelijk aan bij workshops en bijeenkomsten over integratie, vluchtelingenwerk, mantelzorg en armoede.

Samenwerking

Er zijn samenwerkingsverbanden met Gemeente Horst aan de Maas, Fonds Franciscus, Synthese, Mussenbuurt, Proteion, Bibliotheek Horst, Burgerkracht De Pijler, Voedselbank, DAK, Naobezorg Nederland en dorpsverbinders. Verder ziet de wethouder van cultuur ons als voorbeeld voor andere burgerinitiatieven wat een enorm compliment is. We blijven ons inzetten voor integratie en zorg en tegen eenzaamheid en armoede.

Samenredzaamheid is ons motto: Samen voor elkaar!

Financiën

Onderstaand het financieel jaaroverzicht van 2020 a.d.h.v. de definitieve begroting.

De gemeente heeft de huur tijdens de lockdown kwijtgescholden.

Het bestuur heeft besloten om volledig in te zetten op Hulp bij Corona om in zoveel mogelijk behoefte te kunnen voorzien (zie activiteiten). We zijn ooit met niets begonnen en daarom willen we al onze middelen inzetten voor onze medemens in deze moeilijke tijd.

De personele kosten voor vrijwilligers en diverse activiteiten zijn geschrapt om zoveel mogelijk mensen te kunnen helpen.

Jaaroverzicht 2020

Inkomsten	Bedrag	Uitgaven	Bedrag
Liquide middelen Bank 01-01-2020	€ 1.655,05	Huur incl. gas/water/licht	€ 4.497,92
Liquide middelen Spaar 01-01-2020	€ 10.000,00	Abonnementen	€ 455,01
Liquide middelen Kas 01-01-2020	€ 246,51	Bankkosten	€ 139,19
Kruisposten	€ 10.000,43	Kruisposten	€ 10.000,43
Exploitatie- en uitvoeringssubsidie	€ 23.748,00	Telefoon	€ 746,61
Hulp bij Corona	€ 16.000,00	Hulp bij Corona	€ 28.989,78
Maatjesproject	€ 4.000,00	Maatjesproject	€ 4.840,48
NL Doet/Burendag	€ 700,00	NL Doet/Burendag	€ 846,95
Crea	€ 568,00	Crea	€ 1.841,91
Anonieme giften	€ 3.520,62	Lunch (warm)	€ 2.203,39
Rente	€ 0,43	Huiskamerbenodigheden	€ 985,38
Poolse gemeenschap	€ 410,00	Kantoorbenodigheden	€ 106,10
		Keukenbenodigheden	€ 1.226,64
		Fietsplan	€ 157,95
		Reis-/verblijfkosten	€ 633,62
		Scholing	€ 157,30
		Verjaardagen	€ 378,56
		Verzekeringen	€ 1.186,15
		Vrijwilligers	€ 1.120,83
		Liquide middelen Bank 31-12-2020	€ 10.251,46
		Liquide middelen Spaar 31-12-2020	€ -
		Liquide middelen Kas 31-12-2020	€ 83,39
Totaal inkomsten	€ 70.849,04	Totaal uitgaven	€ 70.849,04

Vanwege de Corona-crisis ziet de werkelijkheid er anders uit dan begroot.

Deze crisis was niet te voorzien maar we hebben nu meer inzicht rondom armoede in onze regio.

Dekking

Dekking	Sponsor	Begroot 2019	Betaald 2020	Subtotaal
Exploitatie- en uitvoeringskosten	Gemeente Horst aan de Maas: huur (betaald in 2019)	€ 3.329,76	€ -	€ 23.748,00
	Gemeente Horst aan de Maas: verrekening huurkijwitschelding (in 2021)		€ -	
	Oranje Fonds: voorschot	€ 3.329,76	€ 2.498,00	
	Fonds Franciscus 2020	€ 10.000,00	€ 10.000,00	
	Fonds Franciscus 2021		€ 10.000,00	
	Commissie Projecten in Nederland (betaald in 2019)	€ 7.500,00	€ -	
	Stichting Het R.C. Maagdenhuis gedeeltelijk (overige helft in 2021)	€ 2.500,00	€ 1.250,00	
	Rabobank verrekening in 2021	€ 2.500,00	€ -	
Fietsplan/huismuis	Haëlla Stichting (betaald in 2019)	€ 1.450,00	€ -	€ -
NLDoet/Burendag	Oranje Fonds		€ 700,00	€ 700,00
Armoede	Gemeente Horst aan de Maas armoede (betaald in 2019)	€ 1.500,00	€ -	€ -
	Stichting Armoedefonds (toezegging € 3920 verrekening 2021)		€ -	
Inkomsten	Poolse gemeenschap	€ 900,00	€ 410,00	€ 4.499,09
	Crea	€ 750,00	€ 568,00	
	Rente		€ 0,47	
	Anoniem	€ 1.370,00	€ 3.520,62	
Hulp bij Corona	Oranje Fonds		€ 5.000,00	€ 16.000,00
	Landelijk netwerk DAK		€ 2.500,00	
	Haëlla Stichting		€ 2.500,00	
	Kansfonds		€ 3.500,00	
	Hendrix Stichting		€ 2.500,00	
Maatjesproject	Stichting Pharos		€ 4.000,00	€ 4.000,00
Totale dekking		€ 35.129,52		€ 48.947,09

Sponsors

Ook tijdens de Corona-crisis mochten we op veel steun rekenen en hebben diverse sponsors aangegeven coulant om te zullen gaan met de evaluatie. Bij voorbaat dank hiervoor! Tevens dank aan alle steun in deze moeilijke tijd. De huiskamer was niet mogelijk geweest zonder onze sponsors, donateurs en vrijwilligers.

Onze dank gaat uit naar Gemeente Horst aan de Maas, Fonds Franciscus, het Oranje Fonds, Stichting Armoedefonds en alle andere sponsors die de inloop van His Hope mogelijk maken en de ondersteuning naar mensen in nood.

Maar onze speciale dank heeft God, die ons dit plan op ons hart heeft gelegd. Hij houdt van ons en wij zijn dankbaar dat we Zijn liefde mogen verder geven zonder eigenbelang en dat we een steun in de rug mogen zijn tijdens de Corona-periode.

Nogmaals hartelijk dank aan allen! We zijn dankbaar dat we dit werk mogen doen.



Vrijwilligers

Dagelijks zijn 2 van de 15 vaste vrijwilligers aanwezig.

Twee vrijwilligers hebben een opfriscursus BHV gevolgd.

Zonder ieders inzet en enthousiasme was His Hope niet mogelijk.

Onze hartelijke dank aan alle lieve vrijwilligers die geld, moeite noch tijd gespaard hebben om zich in te zetten voor anderen. Ook voor de extra inzet tijdens de Corona-crisis. Chapeau!

His Hope hulp bij Corona – start mobiele huiskamer



📍 Rector de Fauwestraat 26
5964 AE METERIK
📞 Alette Steegs 06-16915363
Delène Steegs 06-19518534

Met onze vrijwilligers hebben we de onderstaande activiteiten opgezet om in verbinding te blijven en steun te geven in deze ongekende situatie.

Voedselpakketten	Connectie Voedselbank Elke donderdag voedselpakketten ophalen bij de voedselbank die over zijn of die door bedrijven worden gedoneerd aan His Hope. Dit voor mensen uit de zorg en mensen die aan huis gekluisterd zijn door Corona en in armoede leven of net rond de armoedegrens leven. De voedselbank onderschrijft de instelling van His Hope dat mensen niet altijd weten hoe met de voedselpakketten om te gaan en doneren de overgebleven voedselpakketten of de restpartijen van bedrijven zodat His Hope deze kan verwerken in kant- en klaar maaltijden. Vanaf de 3 ^e week van de crisis was dit niet meer mogelijk omdat de Voedselbank tekort had maar we bleven voedselpakketten ophalen en wegbrengen voor anderen. Vanaf augustus is 1x per maand een pakket voor His Hope beschikbaar.
Gaarkeuken: Dagelijks voor 20–50 personen	Maaltijdbereiding /haal- en brengservice 5 vrijwilligers stellen hun keuken ter beschikking om maaltijden te bereiden. Extra faciliteiten zijn nodig om de maaltijden te bereiden en te verdelen. Uiteindelijk is 1 keuken geschikt om met twee tegelijk te koken. Verder worden mensen die gebruik maken van de voedselpakketten verwezen naar het programma Wat eten we? – tv programma van Jumbo om snel, makkelijk, gezond en redelijk goedkoop te koken.
Boodschappen	Belronde/halen/verdelen Mensen bellen om boodschappen te inventariseren en/of gebruik maaltijden. De boodschappen halen en verdelen. Tevens extra boodschappen halen voor het bereiden van maaltijden.
Creamateriaal	Inventariseren/inkoop/verdelen Mensen benaderen om te inventariseren wat er nodig is om eenzaamheid en verveling tegen te gaan voor mensen in armoede. Na levering worden de materialen verdeeld. Nu al gemerkt dat dit zeer nuttig is en het houdt mensen in verbinding. De dankbaarheid is zeer groot. Ook worden knuffels en mondkapjes gemaakt en aangeboden aan mensen in nood. Tijdens feestdagen wordt extra aandacht besteed om mensen te vertroetelen.
Beeldmateriaal	Connectie met buitenwereld Eenzame maar vooral oudere mensen hebben niet altijd de mogelijkheid om in verbinding te blijven met de buitenwereld. Deze mensen kwijnen nu weg omdat ze thuis moeten blijven en geen bezoek mogen ontvangen. Tweede hands Ipads worden ingezet om de eenzaamheid te doorbreken via beeldbellen om contact met de buitenwereld te realiseren. LEV-groep in Deurne heeft handleidingen ter beschikking gesteld voor support op afstand.
Beweegmateriaal	Binnenblijven maar toch bewegen! Mensen in armoede en gezondheidsklachten en nu verplicht binnen moeten blijven, hebben niet altijd de mogelijkheid om in beweging te blijven. Advies is om via tv fitness te doen, maar als dit niet mogelijk is dan stellen wij mini stoelfietsen ter beschikking. Dit is als proef ingezet en werkt uitstekend.

Welke effecten hebben onze acties?

- Gezondheidsverbetering: Dinsdag en vrijdag wordt voor 2 dagen gezond gekookt voor 20 tot 50 personen afhankelijk van de vraag van mensen. Sommigen van hen leefden op snacks of sommigen zelfs alleen op brood. De gezondheid is inmiddels verbeterd van de meesten van hen en hun dankbaarheid is groot.
- Acute hulp bij verhuizing en inrichting heeft ertoe geleid dat een moeder weer regie over eigen leven heeft en de kinderen een thuis hebben.
- Bedankkaartjes en lieve woorden worden uitgewisseld tussen onze vrijwilligers en mensen die we mogen helpen .
- Mensen die we ondersteunen geven zakjes snoep mee voor kinderen of spullen om anderen te kunnen ondersteunen.
- Boeken en spelmaterialen worden over en weer ter beschikking gesteld.
- Knuffels worden gehaakt om mensen te bemoedigen.
- Mondkapjes worden genaaid.
- Tijdens de maaltijden ontstaan nieuwe ideeën zoals extra aandacht aan feestdagen:
 - Tijdens Pasen is een Paasontbijt uitgereikt waarbij Albert Heijn de broodjes heeft gesponsord. Weken zijn we bezig geweest met een gehaakte Paashaas per ontbijt.
 - Tijdens Koningsdag zijn tompoezen met chocolaatjes uitgedeeld met een bosje tulpen.
 - Tijdens Moederdag is een vaasje met een roos aangeboden aan de moeders met daaraan een hartvormig zakje met een zeepje; handgemaakt vanuit de mobiele huiskamer.
 - Voor Hemelvaart/Pinksteren en heropening van de huiskamer is een parfum voor de vrouwen uitgereikt, een autozeepje voor de mannen en geurstiften met kleurboekje voor de kinderen.
 - Extra wateractiviteiten hebben plaatsgevonden voor de kinderen tijdens de zomervakantie en door gesponsorde lappen stof hebben we knapzakken gemaakt en gepicknickt.
 - Met Sinterklaas zijn voor de kinderen gymtassen met cadeautjes rondgebracht.
 - Met Kerst is een Kerstontbijt uitgereikt op een dienblad. Ook hiervoor zijn knuffels gehaakt in de vorm van een kerstkoala.
- Steeds meer mensen willen helpen en zien de nood in hun omgeving; een soort sneeuwbaaleffect. Hierdoor is een keten ontstaan van vrijwilligers die zich vanuit thuis inzetten voor de maaltijdservice, het rondbrengen van materialen of een praatje maken allemaal in achtneming van de RIVM-maatregelen.

Wat levert het uiteindelijk op?

- Meer verbinding met elkaar
- Meer betrokkenheid
- Meer tijd voor elkaar
- Meer respect
- Beter in beeld wie nog meer eenzaam is en in financiële nood verkeert
- Uitbreiding van het bestuur waardoor uitvoering en het besturen los van elkaar staan zonder familiebanden
- Uitbreiding van het vrijwilligersteam
- Uitbreiding van ons netwerk
- Het weten dat His Hope en de vrijwilligers echt hoop mogen bieden en dat God bij ons is in deze moeilijke tijd.

Enkele foto's tijdens de crisis

Gesealde maaltijden voor de gaarkeuken.

3x per week koken vanuit thuis voor 20-50 personen

Na de heropening 2x per week 7 maaltijden + dagelijkse lunch.



Een leerling kookt als schoolopdracht voor de gaarkeuken!
2 vliegen in 1 klap

Voor Pasen een Paasontbijt voor vrijwilligers en mensen in armoede

Vorbereiding



Wegbrengen



Op tafel



Enkele terugkoppelingen tijdens de crisis

Het samen zijn met Elkaar.
Er zijn voor Elkaar.
Altijd een luisterend oor hebben.
Ik ben verhuisd in de Corona tijd
en heb ontzettend veel hulp
van ho hope gehad.
ho hope is gewoon mijn
Familie.

Samen moeten
Waar de mensen zijn Echte mensen
Geweldig mensen zijn.
Dat is een leuwerkend van is voor iedereen
Familie als ik bij ho hope kan, veel ik uitspaan
zo zijn mij van spring, helpverkeer, schone gezellig plek, fun koken, grote meeting

Lieve Alette en Dierne.
Heel fijn dat jullie mij gewoon bij mijn
voornaam noemen. Ik vind informeel contact
ook heel belangrijk. Als mijn man weer drie
dagen naar de zorgboerderij mag, laat ik het
jullie meken weten. Koken is door mij momenteel
de vingers dagelijks, door de reuma, maar ook omdat
door de huisarts door verstand zetten. Ben
Omdat mijn aandacht nu weer verspreid. Ben
Mijn man en ik zijn jullie ongelooflijk dankbaar
in. Wier.

Aandacht door gezeld te helpen ho het is
door of en te een meelijds brengen (leken) zo zien en zitten een.
Het heel erg opmit, & gezelligheid, want is voor mij
als een tweede familie

- Om te zorgen voor mensen die het nodig hebben
- Helpen waar kan als er problemen nodig zijn
Boudschoppen meegaan als mensen het zelf niet kunnen hebben
- Er zijn voor elkaar en zorgen voor elkaar.
aan verzoeken en behoeven
- Andere culturen ~~en~~ ontdekken en het goed
te geven zodat ze komen
- Ik ben van synthe afkomst Ho Hope betekent heel
veel voor mij het voelt als familie voor ik wil komen
en als heel een week doe ik helpen met koken en
gevoelen als mijn cultuur.